

**MUDr. VOJTĚCH TOGNER**  
**PRAKTICKÝ LÉKAŘ**  
**ORDINACE – OSTRAVA – VÍTKOVICE**

Jsem praktický lékař a mám ordinaci v Ostravě - Vítkovicích. Soupravu Viofor JPS System Classic jsem si pořídil a jaře roku 2002, takže se mohu podělit o zkušenosti s léčbou tímto přístrojem za 4 a půl leté období.

Viofor používám u celé řady nemocí, z nichž nejvíce pacientů mělo potíže s pohybovým ústrojím. V první řadě jsou to bolesti páteře. V průběhu prvních pěti sezení, kdy probíhá detoxikace jednotlivých buněk a jejich eliminace z organismu, může dojít k paradoxnímu mírnému zhoršení stavu. Nastavuji program A1 M2 P2 a intenzitu do 6. V dalším průběhu pacienty otáčím na břicho, program upravuji na A1, přidávám malou deku A2, a měním na M3 P3, dále zesiluji až na úroveň, kterou ještě pacient toleruje, třeba do intenzity 12. Postupně dochází ke ztelnému ústupu bolestí. Celkový počet sezení stanovuji na 20.

Podobně postupuji i u bolestí kloubních. Trochu jiný postup volím u bolestí krční páteře, kde bývá velmi často podíl stresu. Zde dávám pouze velkou deku, program A1 M1 P2 a maximálně do intenzity 6. Výsledky jsou úžasné -lepší se v první řadě spánek, ustupuje úzkost a napětí a postupně pochopitelně mizí bolesti za krkem a bolesti hlavy.

A to již jsme u další nejčastější indikace, jsou to neurózy - stresy, depresivní stavy, poruchy spánku. Ke zlepšení dochází již po prvních aplikacích - program A1 M1 P2, intenzita maximálně 4 - 6. Většina pacientů, kteří udávají, že téměř vůbec nemohou usnout, spí již během prvních 5 minut a po skončení 12-minutového ležení / 10 minut program a minuty do zhasnutí přístroje / je někdy obtížné je z hlubokého spánku probudit.

Další z „oblíbených“ indikací je diabetická polyneuropatie dolních končetin. Jedná se o mravenčení, necitlivost až prudké bolesti nohou v důsledku cukrovky. Klasické léky mají jen minimální efekt. Pacientům ordinuji 20 - 25 sezení, program A1 /někdy i A2/ M3 P3 intenzita do 10. Po skončení kúry jsou téměř bez potíží a tento stav trvá až půl roku, kdy se již sami hlásí k další sérii aplikací. Nad efekty Vioforu u této nemoci by kroutil hlavou ne jeden diabetolog.

K „nejvděčnějším“ nemocem léčených Vioforem patří úrazy. Zlomený prst na noze s otokem, barvy červenofialové se po 4 - 5 sezeních stává nerozeznatelným od ostatních zdravých. Otoky po zhmoždění svalstva spojené s krevním výronem mizí během týdne. V současné době mám rozlácenou pacientku po operaci šlach na ruce v dlaňové části, komplikované zánětem v místě operační jizvy. Před zahájením léčby nemohla rukou vůbec hýbat pro bolest a otok. Rána se zhojila během týdne, otok ustoupil během 10 dní a nyní již jen probíhá postupný ústup bolesti a zlepšování hybnosti ruky.

Viofor mohu doporučit každému lékaři - chirurgovi, neurologovi, ortopedovi, diabetologovi stejně jako praktickým lékařům, kteří se setkají s celým spektrem nemocí. Záleží na každém, zda bude zpočátku upřednostňovat lehčí stavy - úrazy, hojení zanícených ran – tedy takové, kde je efekt 100% v krátké době, či zda se hned pustí i do závažnějších chronických stavů - nervové obrny, roztroušená sklerosa, alergické astma, kde je efekt až po 3 - 4 týdnech, ale o to víc pacient ocení, že ho lékař zbavil nebo alespoň výrazně ulevil u potíží trvajících několik let.

V Ostravě, 24.11.2006 MUDr.Vojtěch Togner